

# Dermatite atopique de l'enfant : stratégies thérapeutiques



**N. Bellon**  
Service de Dermatologie  
Hôpital Necker-Enfants malades AP-HP, PARIS

**RÉSUMÉ :** La dermatite atopique (DA) est une maladie chronique possiblement invalidante avec retentissement sur la qualité de vie et le sommeil. Le traitement repose sur les soins locaux : émollients, dermocorticoïdes, tacrolimus topique, à adapter à chaque consultation, associés à l'éducation thérapeutique (compréhension, observance, lutte contre la corticophobie).

En cas d'échec des traitements conventionnels malgré une bonne observance, et en l'absence d'autre étiologie (allergique), des traitements systémiques peuvent être prescrits pour un eczéma chronique sévère non contrôlé ou avec un retentissement important.



## POINTS FORTS

- Le fardeau de la DA est majeur chez l'enfant : prurit, surinfections et troubles du sommeil impactent durablement le parcours scolaire et l'estime de soi.
- Il existe différents phénotypes pédiatriques : les DA précoces transitoires, les DA précoces persistantes, plus sévères et associées aux comorbidités atopiques, et les DA tardives survenant après l'âge de 2 ans.
- Le traitement de la DA repose en première intention sur les topiques : dermocorticoïdes et émollients. Des séances d'éducation thérapeutique sont fréquemment nécessaires.
- Plusieurs biothérapies ont une autorisation de mise sur le marché (AMM) en pédiatrie : le dupilumab à partir de 6 mois, le tralokinumab et le lébrikizumab à partir de 12 ans, ainsi que plusieurs inhibiteurs de JAK.

Retrouvez cette fiche en flashant  
le QR code ci-dessous

