

Dermatite atopique : quel parcours en ville ?



M. PERRUSSEL

Dermatologue et vénérologue – CHU de RENNES

RÉSUMÉ : La dermatite atopique (DA) a bénéficié de l'apport de nombreuses thérapeutiques auxquelles, pour certaines, la simplification d'autorisation de prescription a permis à de nombreux patients d'avoir accès. Si le principe de base thérapeutique est l'hydratation cutanée et les dermocorticoïdes, il appartient au dermatologue de proximité de bien gérer les cas les plus résistants en utilisant les traitements les plus efficaces et les mieux tolérés. La décision médicale partagée permet d'orienter le choix vers une option qui convient autant au patient qu'au médecin.



POINTS FORTS

- La dermatite atopique (DA) n'est pas une maladie allergique mais auto-inflammatoire.
- Il n'y a donc pas de tests allergiques systématiques.
- Hydrater la peau quotidiennement constitue la base de l'hygiène.
- Les corticoïdes locaux représentent la base du traitement. Il ne faut pas en avoir peur. Ils sont le plus souvent efficaces avec une décroissance très progressive et n'entraînent pas d'effets secondaires s'ils sont bien appliqués.
- L'ère des biothérapies va gagner la DA comme elle l'a fait pour le psoriasis et révolutionner la prise en charge des formes modérées à sévères : en ciblant d'abord les cytokines physiopathologiques comme l'IL4, l'IL13 et l'IL31.

Retrouvez cette fiche en flashant le QR code ci-dessous



©Mariya Borisova@iStock