

Chirurgie plastique et esthétique : une et indivisible

La Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique est une spécialité dédiée au traitement des problèmes morphologiques et esthétiques. Parmi les spécialités chirurgicales, elle possède la particularité de **fournir à chaque patient(e) une solution technique unique la plus appropriée**. Le problème peut résulter d'une malformation congénitale, d'un accident, d'une maladie, d'un changement de poids, ou du processus de vieillissement. En chirurgie plastique, les solutions sont rarement basées sur des protocoles standardisés, mais varient souvent considérablement, de manière à ce que chaque intervention soit conçue pour traiter le problème spécifique de chaque patient. C'est sur ce point que le talent et l'expérience des meilleurs chirurgiens plasticiens et des meilleurs chirurgiens esthétiques permettent de donner la meilleure solution et le meilleur résultat pour chaque patient.



→ **E. DELAY**
Chirurgien plasticien, LYON.

Chirurgie plastique et esthétique sont plus que jamais indissociables et indivisibles. Nous n'avons cessé de le proclamer à différentes tribunes, et cette conviction nous guide quotidiennement dans notre pratique clinique et dans nos responsabilités au sein des sociétés scientifiques. Le souci de l'esthétique doit en effet faire partie intégrante de tous nos actes de chirurgie réparatrice et reconstructrice. De la même façon, en chirurgie esthétique, il faut toujours garder une certaine idée de reconstruction, reconstruction de cet aspect esthétique idéal perdu ou souhaité. C'est dans cette approche de l'excellence, à la fois plastique et esthétique et du travail "sur-mesure", que réside l'avenir de notre discipline avec le souci de donner le meilleur résultat possible pour chaque patient.

La chirurgie plastique est aussi unique dans le fait qu'elle n'a pas de barrière anatomique (il ne s'agit pas d'une chirurgie d'organe), dans notre investissement à donner nos meilleurs soins aux patients. La chirurgie plastique nécessite l'intervention et la manipulation de la peau, des tissus mous et des os, et cela de la tête aux pieds. Nous traitons la peau et ses structures sous-jacentes (graisse, glandes, os) sans limite anatomique, et nous sommes souvent appelés par les autres spécialités chirurgicales pour donner notre avis et collaborer pour les cas difficiles. Avec sa formation chirurgicale étendue et sa tradition d'innovation pour régler les problèmes les plus difficiles, le chirurgien plasticien peut être à la fois consulté par les patients et les collègues médicaux des autres spécialités pour tous les types de difformités congénitales ou acquises, sans limite de localisation, d'étiologie, ou de sévérité.

Du fait de cette diversité d'intérêt, les chirurgiens plasticiens travaillent souvent de façon rapprochée avec les autres spécialités médicales et chirurgicales dans le but de trouver la meilleure solution possible pour chaque patient, et cette tradition de collaboration doit être conservée et, si possible, renforcée chaque fois que cela est possible. Un excellent plasticien est en général précieux et apprécié par la communauté médicale. Très souvent, le patient nécessite une approche multidisciplinaire

BILLET D'HUMEUR

pour un traitement optimal. L'exemple de la cancérologie du sein est un des plus marquants et revient souvent dans notre pratique : le chirurgien plasticien a en effet sa place avant le cancer (chirurgie prophylactique du cancer du sein, notamment lors des mutations *BRCA1* et *BRCA2*), pendant le traitement du cancer (mastectomie avec reconstruction immédiate, chirurgie oncoplastique) et après le traitement du cancer du sein (reconstruction mammaire différée, séquelles de traitement conservateur).

Les techniques utilisées pour la correction de ces multitudes de problèmes rencontrés par le chirurgien plasticien sont en constante évolution. D'un point de vue historique, **le chirurgien plasticien a été souvent considéré comme un innovateur, prêt à introduire et à accepter de nouvelles idées.** Quand de nouvelles idées sont révélées par une présentation et une publication, les chirurgiens plasticiens sont en général prompts à incorporer ces nouvelles techniques ou modifications techniques dans leur pratique. La fréquentation des congrès nationaux (et la France se situe bien dans ce domaine) et internationaux de haut niveau scientifique est une stimulation permanente pour donner les meilleures techniques et les meilleurs résultats pour nos patients.

L'innovation est la clé du succès actuel de la chirurgie plastique, et doit continuer pour le futur de notre spécialité, sans se laisser impressionner ni maltraiter par les “grincheux” et les pessimistes, qui ont toujours peur de tout au nom du principe de précaution, mais qui n'apportent que très rarement leur contribution créative. De nombreuses solutions, introduites par les chirurgiens plasticiens, ont d'ailleurs influencé d'autres spécialités médicales et chirurgicales. Toutefois, **l'idée d'excellence et d'innovation des chirurgiens plasticiens ne doit jamais être tarie, et le chirurgien ne doit jamais être satisfait des solutions actuelles, mais doit au contraire aller de l'avant.** Il doit toujours être motivé pour utiliser ses talents chirurgicaux et son imagination afin de continuer à améliorer la prise en charge des difformités, ou insuffisances congénitales ou acquises.

Le chirurgien novateur présente souvent des traits de personnalité qui lui donne un profil pour l'innovation : comme l'intelligence, la curiosité, le *leadership*, l'imagination, l'amour du travail bien fait, un bon sens esthétique et l'envie de faire toujours mieux. La possibilité de collaborer avec une équipe de recherche, lorsque cela est possible, est également un élément supplémentaire favorisant l'esprit d'innovation et d'enthousiasme pour pousser les limites actuelles tout en améliorant la démarche scientifique. Cette collaboration avec des équipes de recherche, laborieuse et de longue haleine, devrait davantage être encouragée par les sociétés scientifiques de notre spécialité.

Enfin, la “joie chirurgicale” est également un trait de caractère du chirurgien plasticien abouti, acquise au fil des années et caractérisée par l'excitation et le bonheur de pouvoir délivrer des soins les plus appropriés à ses patients avec des difformités, ou des insuffisances congénitales ou acquises variées. **Cette “joie chirurgicale” est également renforcée par la reconnaissance et la gratitude de nos patients satisfaits et heureux du travail réalisé et de la qualité du résultat obtenu, d'avoir été compris et bien accompagné et finalement d'avoir vécu une expérience humaine réussie.**

Ainsi, je suis heureux de vous transmettre, dans ce *Billet d'humeur*, mon enthousiasme pour la Chirurgie plastique et réparatrice, et également pour la Chirurgie esthétique. Ces deux branches de notre belle spécialité se renforcent l'une et l'autre, et c'est bien de leur maîtrise conjointe que peuvent naître le progrès et l'excellence.

Ainsi, plus que jamais, Chirurgie plastique et esthétique sont indivisibles.