Billet du mois

Fragilité

A. BOURRILLON

"*Il y a une fissure dans tout. C'est ce qui permet à la lumière d'entrer.*"
Leonard Cohen

Sa mère s'était inquiétée parce que sa fille était encore, à 7 ans, *anormalement* émotionnellement fragile. L'enfant avait refusé que l'on puisse porter ce jugement à son égard et avait déclaré que "même si c'était vrai", ce serait pour elle "une chance".

Une chance, il est vrai, si elle est aussi la *force* qui, en permettant d'analyser ses propres fragilités, conduit à mieux accueillir et comprendre celles des autres.

"*Notre prochain nous éveille*", écrit le philosophe Alexandre Jollien atteint d'une infirmité motrice cérébrale, suggérant par ces mots que le handicap l'avait ouvert à la vie, lui permettant "de cultiver dans l'indicible fragilité le germe d'un accomplissement de soi, d'une exploration de soi vers l'autre, de soi dans l'autre et de soi grâce à l'autre."*

En cela, être fragile est effectivement une force.

Et être fragile peut être alors considéré tout autant avec le cœur qu'avec la raison, même si, à l'âge de 7 ans, celle-ci a commencé à imprimer ses marques…

La chance sera pour cette enfant, si elle y consent et si on l'accompagne, d'avoir à faire de sa fragilité la force qui pourra *prendre soin* des blessures de ses propres vulnérabilités.

Et puis mieux vaut être fragile qu'indifférent…

"*Je vous souhaite de résister à l'indifférence, à l'enlisement et aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux car le bonheur est notre destin véritable*", écrivait Jacques Brel.

Souhaitons que puissent être transmises à nos enfants les vertus d'une "fragilité conquérante" en leur offrant l'image qui pourrait rassurer les plus fragiles.

Une fissure par où entre la lumière.

* Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard. *Trois amis en quête de sagesse*. L'Iconoclaste Éditeur, 2016.