

Le dossier – Intolérances alimentaires non allergiques

Éditorial

La surexposition médiatique récente des laits infantiles contaminés par des salmonelles illustre parfaitement les raisons qui conduisent de plus en plus de parents à imposer indûment des régimes alimentaires à leurs enfants. Ce scandale sanitaire s'ajoute aux précédents tout aussi médiatisés (vache folle, viande de cheval dans des lasagnes, etc.) pour semer le doute sur la sécurité de nos aliments dans l'opinion publique. La peur irraisonnée de la toxicité présumée des pesticides, perturbateurs endocriniens et OGM, bien que, rappelons-le, elle n'ait jamais été formellement démontrée chez l'humain, complète cette phobie alimentaire rampante qui conduit les parents à rendre l'alimentation responsable de certains maux dont souffre leur enfant.

Certains de ces régimes d'exclusion entraînent des carences nutritionnelles (sans lait, sans viandes, végétaliens) ou sont terriblement désocialisants (sans gluten, fausses allergies alimentaires multiples). Ils permettent également à des gourous autoproclamés de tirer des bénéfices personnels et/ou financiers. Leurs liens d'intérêt avec les vendeurs de compléments alimentaires mériteraient d'ailleurs de sérieuses investigations.

Dans ce numéro, nous nous sommes concentrés sur 3 régimes d'exclusion qui sont parfois justifiés, mais souvent galvaudés. **V. Guinard-Samuel** définit les situations cliniques justifiant d'exclure les FODMAPs. **J. Lemale** développe les régimes excluant le gluten, l'un des plus en vogue actuellement, en en précise les véritables indications. Enfin, **O. Mouterde** rappelle que l'intolérance au lactose existe mais elle est bien plus rare que beaucoup de parents et même de médecins le pensent.

La remarquable digestibilité de ces articles particulièrement bien rédigés devrait nourrir votre savoir, sans risque d'intolérance.

Excellente année remplie de riches lectures dans *Réalités Pédiatriques*.



P. TOUNIAN

Service de nutrition et gastroentérologie pédiatriques, Hôpital Trousseau, PARIS.