

# En dehors de l'excès de poids, quels éléments expliquent le mauvais pronostic de l'obésité ?



**M. KOUYA<sup>1</sup>, M. DENIS<sup>2</sup>, J. ARON-WISNEWSKY<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup> Assistante universitaire au département de Médecine généraliste de Sorbonne Université, PARIS. Médecin généraliste au CMSU, VILLEJUIF

<sup>2</sup> Service de Nutrition, hôpital de la Pitié-Salpêtrière, AP-HP. Centre spécialisé Obésité Ile-de-France Est, PARIS

<sup>3</sup> Unité de recherche Nutrition et Obésités : approches systémiques (NutriOmics, UMRS1269, Sorbonne Université), PARIS

**RÉSUMÉ:** L'indice de masse corporelle est l'élément déterminant communément admis lors d'un diagnostic d'obésité. Cependant, il ne prend pas en compte la quantité de tissu adipeux, ni sa répartition ou l'altération de ce tissu. Il n'intègre donc pas toutes les incidences de l'obésité. Cette carence a conduit la Haute Autorité de santé à définir une nouvelle classification.

L'obésité peut être d'origine alimentaire et même environnementale. Elle peut résulter d'un manque d'exercice, de facteurs génétiques, épigénétiques, hormonaux, secondaires...

La compréhension de l'obésité doit envisager toutes ces dimensions. La prise en compte des interactions avec autrui est également impérative.

Les objectifs des prises en charge doivent être redéfinis en écoutant les besoins exprimés par les patients afin d'élaborer une démarche de soins personnalisée et efficace.



## POINTS FORTS

- L'obésité est une maladie complexe et chronique du tissu adipeux.
- La sévérité de l'obésité est en lien avec son retentissement médical, fonctionnel et psychologique. Elle doit être évaluée individuellement et ne peut être appréciée avec le seul IMC.
- Une attention particulière doit être portée au dépistage de l'obésité sarcopénique.
- La stigmatisation est un facteur aggravant de l'obésité. Elle peut conduire à renoncer aux soins médicaux.

Retrouvez cette fiche en flashant  
le QR code ci-dessous

