

# Y a-t-il des facteurs psychologiques qui augmentent le risque d'obésité ?



M. DUPONT  
Psychologue, hôpital Necker, PARIS

**RÉSUMÉ:** L'obésité est une pathologie chronique multifactorielle, dont les déterminants dépassent les seules dimensions biologiques et comportementales. Parmi les facteurs longtemps sous-estimés, pourtant fondamentaux, figurent les dimensions psychologiques. Ces facteurs interviennent à la fois dans l'apparition et dans le maintien du problème.

Le profil psychologique des personnes en situation d'obésité a fait l'objet de nombreuses études. Les quelques traits communs identifiés ne suffisent pas à eux seuls à dresser un profil unique de patient. Néanmoins, l'impulsivité, la faible perception des sensations corporelles et la difficile régulation émotionnelle semblent se détacher. En découlent des troubles de l'humeur et du comportement alimentaire. Ces problèmes pourront influer sur le développement de la maladie. Différentes dimensions psychologiques seront au cœur de la prise en charge. En les identifiant et en les intégrant dans la démarche thérapeutique, on peut non seulement améliorer la qualité de la relation de soin, mais aussi renforcer l'efficacité et la durabilité des interventions proposées.



## POINTS FORTS

- Les facteurs psychologiques jouent un rôle majeur dans le traitement des personnes en situation d'obésité. Ces facteurs peuvent être causes et conséquences de l'obésité.
- Il n'existe pas de profil psychologique unique de la personne en situation d'obésité. Néanmoins, les points communs abondent dans cette population.
- L'obésité peut être également une conséquence psychopathologique des efforts d'amaigrissement.
- Les personnes en situation d'obésité constituent une population qui a enduré des expériences plus difficiles que la moyenne.

Retrouvez cette fiche en flashant le QR code ci-dessous

