

Épidémiologie de l'obésité de l'adulte



F. DIÉVART
DUNKERQUE

RÉSUMÉ : L'excès de poids est principalement évalué par l'indice de masse corporelle (IMC), car cet indicateur est simple, se mesure facilement et est parfaitement corrélé à l'échelle populationnelle au pronostic vital et morbide.

Par rapport à un IMC compris entre 20 et 24,9, toute augmentation d'IMC est corrélée linéairement et significativement au risque de décès toutes causes, de décès coronaires, de décès par accident vasculaire cérébral (AVC) et de décès par cancer ou par maladie respiratoire.

Au niveau mondial, le nombre d'adultes obèses définis par un IMC au moins égal à 30 a plus que doublé depuis 1990, et en 2022, 43 % des adultes (à partir de 18 ans) étaient en surpoids (IMC au moins égal à 25) et 16 % étaient obèses, ce qui correspond à 2,5 milliards d'adultes (à partir de 18 ans) en surpoids, dont 890 millions d'obèses définis par un IMC supérieur à 30.



POINTS FORTS

- L'obésité est définie par l'OMS comme une maladie au cours de laquelle un excédent de masse grasse s'est accumulé jusqu'à avoir des effets indésirables sur la santé.
- Même si la quantité de graisse en excès, sa répartition dans l'organisme et la morbidité associée montrent des variations d'un sujet obèse à l'autre, l'indice de masse corporelle reste un indicateur fondamental pour classer le statut pondéral des individus et apprécier leur risque cardiovasculaire.
- Au niveau mondial, le nombre d'adultes obèses définis par un IMC au moins égal à 30 a plus que doublé depuis 1990, et en 2022, 43 % des adultes étaient en surpoids (IMC \geq 25) et 16 % étaient obèses, ce qui correspond à 2,5 milliards d'adultes en surpoids, dont 890 millions d'obèses définis par un IMC supérieur à 30.

Retrouvez cette fiche en flashant le QR code ci-dessous

