

Comment un patient vit-il sa situation d'obésité ?



R. CAILLET¹, A. QUILLET²

¹ Centre nutritionnel, Hôpitaux civils, COLMAR.

Centre spécialisé de l'Obésité d'Alsace. Association StéréO.

² Psychologue libérale, FRANCHE-VILLE.

RÉSUMÉ : Le vécu des personnes vivant avec l'obésité (PvO) est complexe, pluriel et profondément influencé par leur histoire personnelle, leur environnement social et la façon dont les autres les considèrent. Les regards croisés d'un médecin nutritionniste et d'une psychologue vivant avec l'obésité soulignent que la stigmatisation, omniprésente, affecte l'estime de soi, favorise l'isolement et complique l'accès aux soins.

Les PvO intègrent souvent les jugements négatifs portés sur elles. Cela renforce le sentiment de culpabilité et la souffrance psychologique. Les professionnels de santé sont parfois eux-mêmes vecteurs de stigmatisation, malgré leur volonté d'aider. Pour une prise en soin adaptée, il est crucial d'adopter une approche individualisée, empathique et respectueuse, centrée sur le patient. Il faut reconnaître l'obésité comme une maladie chronique multifactorielle, et non comme un simple problème de comportement. Seule une alliance thérapeutique fondée sur l'écoute et la confiance peut répondre aux besoins des personnes concernées.



POINTS FORT

- Le vécu des personnes vivant avec l'obésité (PvO) est influencé par leur histoire personnelle, l'environnement social et le regard de la société.
- La stigmatisation sociale et médicale (encore plus impactante) affecte l'estime de soi, favorise l'isolement et empêche l'accès aux soins.
- Les PvO intègrent les jugements négatifs, ce qui renforce leur sentiment de culpabilité et aggrave la souffrance psychologique.
- Un des axes d'amélioration serait d'adopter une approche soignante individualisée, empathique et respectueuse, centrée sur le patient, construite sur l'écoute.

Retrouvez cette fiche en flashant le QR code ci-dessous

